

## Uitslagenlijst - 10 km Senioren-Masters

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	r1	r2	r3	r4	r5	r6	r7	r8	r9	Tijd
1	260	Tjeerd Popkema	Wapenveld	1e	Mas M	2:17	4:01	4:05	4:05	4:05	4:07	4:12	4:12	3:56	<b>34:55</b>
2	97	Jaap Jan Slob	Heerde	1e	Sen M	2:19	4:11	4:15	4:14	4:10	4:11	4:10	4:06	4:09	<b>35:41</b>
3	144	Sander Kloosterziel	Zwolle	2e	Sen M	2:16	4:03	4:05	4:07	4:19	4:18	4:24	4:21	4:16	<b>36:02</b>
4	145	Michael Kuil	Hattem	3e	Sen M	2:23	4:26	4:27	4:29	4:30	4:28	4:29	4:25	4:21	<b>37:53</b>
5	80	Maikel Vogels	Hattem DWL	2e	Mas M	2:23	4:11	4:22	4:30	4:31	4:32	4:35	4:37	4:34	<b>38:11</b>
6	75	Nico Bakker	Hattem	3e	Mas M	2:28	4:32	4:35	4:36	4:34	4:37	4:36	4:37	4:22	<b>38:53</b>
7	243	Martijn Schakelaar	Hattem	4e	Mas M	2:40	4:38	4:39	4:35	4:38	4:33	4:33	4:30	4:18	<b>38:58</b>
8	121	Corné van Maren	Apeldoorn	4e	Sen M	2:27	4:30	4:27	4:33	4:40	4:43	4:52	4:44	4:32	<b>39:24</b>
9	164	Sjoerd van Westerop	Heerde	5e	Mas M	2:35	4:32	4:32	4:36	4:39	4:36	4:40	4:49	4:37	<b>39:30</b>
10	101	Gerjob Aalbers	Zwolle	5e	Sen M	2:38	4:35	4:34	4:36	4:37	4:42	4:49	4:44	4:30	<b>39:40</b>
11	41	Jorma van den Hoeven	Hattem DWL	6e	Mas M	2:31	4:39	4:36	4:37	4:41	4:47	4:43	4:40	4:29	<b>39:40</b>
12	192	Marcel Wichers	Hattem	7e	Mas M	2:34	4:36	4:38	4:40	4:41	4:46	4:48	4:50	4:47	<b>40:17</b>
13	206	Dennis Licht	Beekbergen	6e	Sen M	2:38	4:45	4:50	4:49	4:53	4:51	4:57	4:55	4:41	<b>41:15</b>
14	79	Ivo de Wilde	Epe	8e	Mas M	2:34	4:38	4:41	4:48	4:57	5:00	4:58	4:58	4:45	<b>41:16</b>
15	207	Renate van Leuken	Apeldoorn	1e	Mas V	2:38	4:45	4:50	4:48	4:53	4:51	4:57	4:55	4:41	<b>41:16</b>
16	149	Iris Bakker-Strieker	Hattem	2e	Mas V	2:37	4:47	4:49	4:52	4:54	4:54	4:59	4:58	4:51	<b>41:38</b>
17	157	Wouter Kasemier	Hattem	9e	Mas M	2:28	4:35	4:43	4:55	4:57	5:01	5:12	5:16	5:02	<b>42:06</b>
18	73	Marie Klein	Hattem DWL	3e	Mas V	2:42	4:51	4:55	5:00	5:00	4:58	4:58	5:02	4:57	<b>42:19</b>
19	177	Hetty Wierenga-Groen	Wezep	4e	Mas V	2:43	4:58	5:04	5:06	5:07	5:08	5:04	5:08	5:00	<b>43:13</b>
20	116	Merlijn Meeus	Utrecht	10e	Mas M	2:32	4:53	5:03	5:07	5:12	5:17	5:16	5:08	5:04	<b>43:28</b>
21	139	Bert Kleiboer	Zwolle	11e	Mas M	2:54	5:05	5:06	5:08	5:11	5:13	5:12	5:17	5:09	<b>44:11</b>
22	173	Henk Jager	Hattem DWL	12e	Mas M	2:56	5:18	5:16	5:17	5:14	5:13	5:13	5:10	4:58	<b>44:31</b>
23	36	Tjaarde Keuris	Hattem	7e	Sen M	3:10	5:17	5:12	5:08	5:07	5:10	5:14	5:16	5:02	<b>44:32</b>
24	100	Roel van Selling	Zwolle	8e	Sen M	3:02	5:15	5:10	5:16	5:16	5:15	5:16	5:10	4:57	<b>44:32</b>
25	13	John Mulder	Ens	13e	Mas M	3:09	5:21	5:19	5:15	5:06	5:07	5:12	5:09	5:01	<b>44:34</b>
26	155	Femke Hanse	Zwolle	1e	Sen V	2:45	4:57	5:12	5:19	5:19	5:17	5:20	5:24	5:11	<b>44:40</b>
27	142	Matthias Michelsen	Hattemerbroek	9e	Sen M	3:13	5:14	5:05	5:16	5:07	5:13	5:19	5:16	5:16	<b>44:56</b>
28	56	Herald Immink	Hattem	10e	Sen M	2:52	5:09	5:16	5:20	5:22	5:18	5:17	5:17	5:11	<b>44:56</b>
29	143	Cora Kloosterziel	Zwolle	5e	Mas V	2:55	5:06	5:11	5:15	5:19	5:20	5:22	5:25	5:17	<b>45:05</b>
30	201	Jos van Raalte	Hattem	11e	Sen M	3:14	5:18	5:18	5:15	5:14	5:19	5:22	5:16	5:05	<b>45:16</b>

## Uitslagenlijst - 10 km Senioren-Masters

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplaats	Uitsl	Categ	r1	r2	r3	r4	r5	r6	r7	r8	r9	Tijd
31	99	Andy van Erven	Hattem	12e	Sen M	2:37	5:49	5:15	5:15	5:16	5:15	5:19	5:18	5:19	<b>45:18</b>
32	115	Corné van der Worp	Hattem	14e	Mas M	3:00	5:16	5:15	5:17	5:19	5:27	5:30	5:33	5:09	<b>45:41</b>
33	258	Peter Bood	Zwolle	15e	Mas M	3:08	5:23	5:20	5:22	5:20	5:21	5:22	5:23	5:09	<b>45:46</b>
34	186	Emile Spanhaak	Zwolle	16e	Mas M	2:50	5:05	5:25	5:28	5:34	5:31	5:35	5:31	5:20	<b>46:14</b>
35	211	Maurice Groeneveld	Hattem	13e	Sen M	3:09	5:22	5:26	5:23	5:28	5:29	5:32	5:32	5:16	<b>46:32</b>
36	128	Gerard Krist	Zwolle	17e	Mas M	3:07	5:22	5:21	5:27	5:27	5:30	5:34	5:37	5:28	<b>46:49</b>
37	200	Diederik Brem	Apeldoorn	18e	Mas M	2:56	5:19	5:29	5:35	5:37	5:34	5:44	5:38	5:23	<b>47:12</b>
38	123	Giorgo Thymgio	Hattem DWL	19e	Mas M	3:08	5:21	5:27	5:29	5:36	5:43	5:38	5:42	5:16	<b>47:17</b>
39	42	Harold Neijenhuis	Hattem DWL	20e	Mas M	3:01	5:28	5:30	5:34	5:38	5:38	5:41	5:42	5:30	<b>47:38</b>
40	257	Philip Pruim	Eelde	14e	Sen M	3:03	5:31	5:48	5:36	5:40	5:46	5:43	5:44	5:24	<b>48:12</b>
41	147	Kirsten Pondman	Enschede	2e	Sen V	2:56	5:27	5:34	5:37	5:43	5:50	5:48	5:48	5:41	<b>48:20</b>
42	109	Tom Holsappel	Heino DWL	15e	Sen M	3:22	5:42	5:41	5:47	5:43	5:43	5:44	5:48	5:09	<b>48:36</b>
43	85	Edwin Weelink	Zwolle	21e	Mas M	3:22	5:43	5:41	5:37	5:39	5:32	5:36	5:45	5:47	<b>48:39</b>
44	108	Roy Dijkslag	Zwolle DWL	16e	Sen M	3:21	5:43	5:41	5:47	5:43	5:43	5:44	5:48	5:28	<b>48:54</b>
45	255	Herman Weelink	Hattem	22e	Mas M	2:56	5:17	5:24	5:38	5:46	5:56	6:10	6:08	6:02	<b>49:13</b>
46	120	Dinant Lemson	Dalfsen	23e	Mas M	3:13	5:37	5:44	5:48	5:52	5:57	5:58	6:06	5:32	<b>49:43</b>
47	252	E.J. van Ens	Garyp	24e	Mas M	3:10	5:34	5:44	5:46	5:49	5:57	5:58	6:06	5:56	<b>49:56</b>
48	124	Piet Uffing	Hattem	25e	Mas M	2:58	5:37	5:51	5:50	5:46	6:04	5:58	6:23	6:32	<b>50:55</b>
49	46	Yari van den Berg	Amersfoort	17e	Sen M	3:21	5:46	5:53	6:01	6:04	6:04	6:04	6:04	5:44	<b>50:58</b>
50	2	Cor van den Berg	Hattem DWL	26e	Mas M	3:21	5:46	5:53	6:02	6:03	6:04	6:04	6:04	5:45	<b>50:58</b>
51	119	Nelleke den Besten	Nijkerk	3e	Sen V	3:26	5:47	5:50	5:50	6:02	6:06	6:10	6:07	5:54	<b>51:07</b>
52	191	Bert Neuteboom	Hattem	27e	Mas M	3:22	5:45	5:53	6:02	6:04	6:04	6:04	6:04	5:57	<b>51:11</b>
53	202	Arjen Seinstra	Hattem	28e	Mas M	3:21	5:46	5:53	6:02	6:04	6:05	6:04	6:04	6:07	<b>51:22</b>
54	195	Mariske van der Wall	Heino	6e	Mas V	3:26	6:02	6:10	6:12	6:14	6:17	6:20	6:24	6:08	<b>53:09</b>
55	66	Kira Sluiter	Hattem DWL	7e	Mas V	3:35	6:22	6:26	6:18	6:18	6:23	6:21	6:22	6:12	<b>54:13</b>
56	7	Iemke Sluiter	Zwolle DWL	4e	Sen V	3:35	6:22	6:26	6:18	6:19	6:21	6:22	6:22	6:12	<b>54:13</b>